



Karateverein Goju Kai Kirschau e.V.

Gute Nachrichten! Durch die neu veröffentlichte Allgemeinverfügung des Freistaates Sachsen vom 4. Juni 2020 ist es uns nun möglich, wieder in den Trainingsbetrieb einzusteigen!

Trainingsstart

Wir starten mit allen Trainingsgruppen zu den gleichen Trainingstagen und -zeiten wie vor den Einschränkungen ab dem 15. Juni 2020. Um jedoch einen geordneten Trainingsbetrieb durchzuführen, ist es notwendig entsprechende Hygieneregeln vorzugeben und einzuhalten!

Hygieneregeln für das Dojo

Gültig bis zum Beginn der Sommerferien

Allgemein

Die Umsetzung der Hygieneregeln durch die Vereinsmitglieder ist zwingend notwendig. Zuwiderhandlungen können zum Ausschluss vom Training führen! Eltern dürfen nicht mit in die Trainingsstätte, da Publikumsverkehr nicht erlaubt ist.

Wichtig:

Vereinsmitglieder, welche eine Erkältung oder Erkältungsanzeichen vorweisen, dürfen nicht am Training teilnehmen.

Zum Training

- Bitte zum Training pünktlich erscheinen und beim Warten vor der Eingangstür zum Dojo die Abstandsregel von 1,5 m einhalten. Das Dojo wird einzeln mit Abstand betreten und es werden sich die Hände gewaschen oder desinfiziert. Die notwendigen Utensilien sind vorhanden. Ein Trainer achtet auf die dementsprechende Umsetzung! Die Verantwortung beginnt an der Eingangstür und endet auch dort.
- Da die Trainingsstätte keine getrennten Ein- und Ausgänge hat, müssen jeweils die zweiten und dritten Trainingsgruppen mit entsprechendem Abstand vor der Eingangstür warten, um den persönlichen Kontakt beim Verlassen der ersten Gruppe zu minimieren.
- Alle Mitglieder müssen zum Training direkt mit Karateanzug kommen, da die Umkleieräume vorerst bis zu den Ferien geschlossen bleiben. Trainiert wird nur mit Socken, also bitte immer ein sauberes Paar vor dem Training anziehen!
- Es werden Anwesenheitslisten für jede Trainingseinheit geführt!

Ablauf Training

- Aufgestellt und trainiert wird mit einem Abstand zueinander von 1,5 m. Entsprechende Markierungen helfen bei der Orientierung.
- Bis zu den Sommerferien verzichten wir auf Partnerübungen sowie Kampfschreie bei der Ausführung der Karatetechniken.
- Wer auf Toilette war, muss sich im Anschluss gründlich die Hände waschen oder desinfizieren.

Nach dem Training

- Nach dem die Trainierenden das Dojo geordnet mit entsprechendem Abstand verlassen haben, werden alle Gegenstände, mit welchen die Mitglieder in Berührung gekommen sind, desinfiziert (z.B. Türklinken). Gleichzeitig wird eine intensive Lüftung des Trainingsraumes vorgenommen.

